

セミナー開催ガイドシート

【2023年度版】

セミナー講師・コメディアン

ジャンボ亭ばずーか

しげかず
(西山仁胤)

<プロフィール>

西山 仁胤 (にしやま しげかず)

芸名：ジャンボ亭ばずーか



■仕事

- ① コメディアン
- ② セミナー講師
- ③ 放課後等児童デイサービス指導員
(一般社団法人 Happy Life サポートきらりに所属)

■資格

発達障害コミュニケーション初級指導者

■プロフィール

昭和 49 年 (1974 年) 広島県広島市生まれ。徳島文理大学・文学部・日本文学科卒業。在学中はお笑いサークルに所属し、自作のコントや漫才を学園祭などで披露する。

大学卒業後、雑誌編集、放送作家、広告代理店、ホームページ制作会社などを経て、2003 年にコピーライターとして独立。自分史の作成サポート事業、広告制作事業などを行う。2004 年に経営コンサルティング事業を開始。以後、約 200 社の経営コンサルティングと、約 160 社の事業計画作成サポートを行う。

2011 年・36 歳よりお笑い芸人の活動を開始。公民館や老人会などで披露する自作のコントや漫談が好評。テレビ CM やコメンテーター、俳優としても活動。テレビ山口の情報番組「ちぐスマ!」や東映映画「孤狼の血」などに出演。

2021 年より放課後等児童デイサービス「きらり」で、発達に特性のある子どもさんと一緒に勉強したり遊んだりする児童指導員として働く。



▲映画「孤狼の血」(松坂桃李さんの右で見切れているのが西山です)



▲テレビ山口「ちぐスマ!」

■1番の特長は「笑いの要素を取り入れたセミナー」

西山のセミナーではテーマに沿った爆笑コトを取り入れるのが大きな特長です。コトで事例や問題点を分かりやすく表現した後、セミナーによってさらに深く掘り下げる。受講したお客様からは、「飽きない、眠くならない、笑ってリフレッシュできる」と、広島市内の様々な公民館様や地域団体様から好評をいただいています。

■主なセミナー実績

- 安佐地区商工会女性部 「経営に活かす笑いの力 ～女性の笑顔が富と幸を呼ぶ～」
- 温品公民館 女性セミナー 「お笑いで考える男と女」
- コミュニティカフェ Switch 「新しい自分発見！漫才ワークショップ」
- その他、海田公民館、東区老人クラブ連合会、安公民館、大田病院、段原公民館、佐東公民館、青崎公民館、口田公民館、広島市総合福祉センター、上温品地区社会福祉協議会、社会福祉法人・かしの木、デイケア梅林、サンヒルズ広島・ラポーレ東千田等の高齢者福祉施設などでの講演実績あり。



▲安佐地区商工会女性部様セミナー

■著作

Amazon で電子書籍を販売しています。

[こちらから、ご購入いただけます。](#)

「マジ娘 口きいてくれないんだけど
～読むだけで思春期の娘さんと心が通じ合える 20 のヒント」



「マンガ・うつになってよかった
～36歳。うつで仕事、収入、人間関係、全て失った僕が復活できた理由」



「自宅でうつ改善 はじめの1 & 2ステップ」

「おじいちゃん、おばあちゃんに インタビューして、 伝記を作ろう！」

「なぜ愛する人とケンカしてしまうの？ ～仙人との対話～」

「笑う門には福きたる」を科学的に解明！

講座名「笑って健康！ 免疫力アップ！」

～笑いの力で、コロナを撃退！～

(1) 内容

ことわざ「笑う門には福来る」には科学的な裏付けがあった！ 古代ギリシャ時代から現代まで、古今東西の笑いに関する研究を紐解きながら、「笑いを活用して自分も周りの人たちも元気に健康する方法」をお伝えします！

(2) 対象…高齢者（公民館の高齢者大学、敬老会など）

(3) こんな方におすすめ

- 笑えて楽しくて、眠くならないセミナーを受講したい
- 真面目な内容だけでなく、笑えるコントも見たい
- 楽しみながら、地域活動や実生活で学べるノウハウを得たい

(4) 講義時間：1～2時間（ご要望により対応します）

(5) 人数：3名～30名程度

(6) セミナープログラム

	内 容
1	「笑う門には福来たる」を科学する！ ① 笑うだけで得られる“3つのメリット” ② 人から好かれ、婚期を早め、収入があがる“〇〇スマイル” ③ 【実践】誰でもできる“〇〇スマイル”の作り方
2	「笑うこと」は不謹慎ですか！？ ① 【クイズ】人間（動物）が初めて笑ったのは、いつ？ ② 人はなぜ笑うのか？ ③ 古代ギリシャでは笑うことはタブーだった？ ④ 笑いの「闇」～葬式で靴底が取れた～ 笑いを活用し、会社の共感力と団結力を高める方法
3	笑顔で富と幸を呼ぼう ① 笑うサルの集団 ② 笑いが生まれる“環境”とは？ ③ 我が家と地域を「笑いいっぱいの環境」にしよう！

最新の詐欺事例と予防策を、コント仕立てで分かりやすく解説

爆笑！特殊詐欺 撃退法

～詐欺に騙されない、心と人間関係の作り方～

(1) 内容

広島県警の特殊詐欺担当の刑事さんに取材して制作したセミナーとコントです。

高齢者を騙す特殊詐欺が大きな社会問題になっています。様々な詐欺の対処方法を、コント仕立てで分かりやすくご紹介しながら、予防策と対処方法をご紹介します。

(2) 対象

- 高齢者とそのご家族

(3) こんな方におすすめ

- 楽しくて、眠くならないセミナーを受講したい
- 真面目な内容だけでなく、笑えるコントも見たい
- どのような詐欺が横行しているのか、あらかじめ知っておきたい。
- 楽しみながら、詐欺を撃退するノウハウを得たい

(4) 講義時間：1～2時間（ご要望により対応します）

(5) 人数：3名～50名程度

(6) 私の特殊詐欺コントを YouTube でご紹介しています。



<https://youtu.be/o7SbbKPxLbA>



▲中国新聞でご紹介いただきました

(6) セミナープログラム

	内 容
1	オレオレ詐欺撃退法 詐欺に関連したコトを披露させていただき、その対処法や予防策をご紹介します。 ① 刑事さんから聞いた、詐欺の撃退法 ② 高齢者だけじゃない！ 20代～40代の女性もターゲットに！ ③ 詐欺を予防するには〇〇が必要 ④ 詐欺集団の実情
2	オレオレ詐欺入門講座 詐欺師が弟子に「人を騙すコツ」を教えるコトを見ていただき、その内容を踏まえた撃退方や予防策をご紹介します。
3	詐欺の歴史と対処法 ① 昭和47年、日本初の電話詐欺で騙されたのは〇〇だった！ ② アメリカで100年以上前に生まれた詐欺で、現代の日本の高齢者が騙されている！ ③ 詐欺とテレビショッピングの意外な共通点
4	詐欺に騙されない、心と人間関係の作り方 ① 騙される時の人の脳の状態&心理状態 ② 騙されないように、助け合える人間関係を作ろう！

お笑いグループ「コント・土岐の城」でも特殊詐欺のネタをしています！



特殊詐欺の講座は私こと、ジャンボ亭ばずーかー一人でも対応可能ですが、私の師匠・ジャンボ衣笠とのコントグループ「コント・土岐の城」としても、対応可能です。私が詐欺師役、ジャンボ衣笠が詐欺に騙されてしまうおばあちゃん役で、特殊詐欺の内容を、面白おかしくお伝えします。

発達障害を克服したら、前より明るく幸せになりました

発達障害を乗り越え、味方にする方法

(1) 内容

実は我が家には発達障害の子どもがいます。さらに、私自身も発達障害という診断をお医者さんから頂いております。

発達障害というと、ともしんどいこと、辛いことのように思われがちです。しかし、ちゃんと日々の生活でケアしていけば、問題や課題は確実に少なくなります。そして、逆に発達の特徴を長所に変えて、毎日を幸せに、面白おかしく過ごすことができます。その具体的な取り組み方法を、我が家の爆笑&感動エピソードを交えながら、お伝えする講座です。

実は私は、日々、放課後等児童デイサービスの児童指導員として働いています。発達に特性のあるお子さんをサポートしているプロとしての経験も生かして、皆さんにわかりやすく元気になる講座をお届けします。

(2) 対象

- 発達に特性のある方
- 発達に特性のある方のご家族
- 発達に特性のある方のサポートを仕事とされている方と、これからされようとしている方。

(3) こんな方におすすめ

- 発達障がいについて知りたい
- 発達障がいについて相談する相手がないので、色々聞いてみたい
- すぐに実践できる、発達障がいの対処法を知りたい

(4) 講義時間：1～2時間

(5) 人数：3名～100名程度

(6) セミナープログラム

	内 容
1	西山の発達障がい&うつ病 体験談 ① 24時間働くビジネスマンから、うつになるまでの話 ② うつになって、主夫という名のヒモになった話 ③ 鬱になった原因は発達障がいであった！
2	娘（当時小学4年）の発達障がいのおかげで… ① 娘のおかげで、西山のうつ克服の旅が始まった！ ② うつの原因を、頭でなく体のせいにするとな楽 ③ うつ克服の三種の神器！ 運動・睡眠・食事 ④ 娘の発達障がいのおかげで、家族全員が輝き出す！
3	発達障がいの課題を克服する方法 ① 専門家とつながろう ② 毎日少しずつ、スモールステップ課題に取り組もう ③ 応用行動分析・ペアレントトレーニングを活用しよう
4	発達障がいを長所に変える方法 ① 特性の光と影を見つめよう ② 長所が伸びる環境を整えよう ③ 長所を輝かせるために、毎日少しずつ才能を磨こう



▲ うつの体験をマンガにして電子書籍にしました。

初心者大歓迎！ 感動と共感を呼ぶストーリーの作り方を伝授！

面白いストーリーの作り方

～質問に答えていくだけで、あなただけのオリジナルストーリーが完成！～

(1) 内容

昔話「花咲か爺さん」から最近人気の漫画・アニメ・映画まで、古今東西の名作ストーリーを例にとりながら、「感動と共感が生まれるストーリーの作り方」を学べる講座&ワークショップです。

(2) 対象

- 年齢：小学校5年生から大人の方まで

(3) こんな方におすすめ

- 小説や漫画、ゲームシナリオを書いてみたい方
- 子どもさんに、小説や漫画の書き方を教えたい親御さんや先生



(4) 講義時間：1時間＋1時間実践ワーク＝合計2時間

※参加者多数の場合は、ワーク時間が長くなる場合があります。

(5) 人数：1名～10名程度

(6) セミナープログラム

	内 容
1	人はなぜ、名作に感動するの？ 花咲か爺さん、しあわせの青い鳥、鬼滅の刃などの名作に、なぜ人は感動するのか？ その理由を、わかりやすく解説します。
2	魅力的な登場人物の作り方 ① ドラえもんの登場人物の魅力のヒミツ？（なぜ出来杉くんは映画に出ないのか？） ② 鬼滅の刃が第ブームになったヒミツ～登場人物の魅力を解析！
3	名作から読み解く、“感動”が生まれる3つのパターン あしながおじさん、みにくいアヒルの子、鶴の恩返し、かさじぞう。 これらの“名作の感動のパターン”を、あなたが作るストーリーに役立てよう。
4	【実践ワーク】実際に魅力的なストーリーを作成してみましよう ＜STEP1＞「魅力的なストーリー作成シート」に記入！ ＜STEP2＞ シートの答えを当てはめるだけで、感動的なストーリーが完成！

講座メニュー⑤

笑いの力で、コロナに負けない心と体を作りましょう！

爆笑脳トレで、体と心をリフレッシュ！

～笑いを活かして気分転換しましょう！～

(1) 内容

ジャンボ亭ばずーかが考案した「爆笑！ばずーか脳トレ」で、笑いながら心と体をリフレッシュできる講座です。



(2) 対象：高齢者

(3) こんな方におすすめ

- ・「ワハハ！」と笑って、心と体をリフレッシュしたい。
- ・日常生活で使える、笑いを活かした気分転換法を知りたい。

(4) 講義時間：1～2時間

(5) 人数：1名～30名程度

(6) セミナープログラム

	内容
1	ばずーか脳トレ① モノマネ講座 アントニオ猪木、森進一などのモノマネのやり方を、誰でもわかりやすく、お伝えします。ぜひマスターして忘年会、歓送迎会などで披露して、爆笑をかっさらってください。
2	ばずーか脳トレ② プログラミング・ダンス 2020年から小学校、2021年から中学校、2022年から高校で、パソコンのプログラミング学習が必修化されました。コンピュータープログラミングの概念を使ったダンスを使ったワーク。体を動かしながら爆笑し、明るく健康になっていただきます。
3	「私、あなた」ゲーム 「インプロ」と呼ばれる、即興演劇の初歩的なレッスンをを使い、人とのコミュニケーションの取り方を学びます。人に思いを伝えたり、人の思いを受け取る訓練で、普段のコミュニケーションが変わります。
4	ジブリッシュでリフレッシュ！ 「ジブリッシュ」とは、「意味のない言葉」という意味があります。意味のないデタラメ言葉をマスターし、普段のストレスケアや、人と言葉を介さずに気持ちを通じ合うことができます。

最後までご覧いただきありがとうございました。

講演料、出演料はご都合に合わせて
柔軟に対応させていただきます。

お気軽にお問い合わせ・ご連絡ください。

■問い合わせ先

ジャンボ亭ばずーか こと

西山仁胤（にしやま しげかず）連絡先

- 携帯電話：080-4155-8797
- Email：nishiyama@e-2480.com
- ホームページ：<https://b-shigezo.net>
- 住所：〒732-0033 広島市東区温品 1-2-45-7