

セミナー開催ガイドシート

【2021年度版】

セミナー講師・経営コンサルタント・コメディアン

西山仁胤

<プロフィール>

屋号：バズブレーション



代表：西山 仁胤（にしやま しげかず）

ステージネーム：ジャンボ亭ばずーか

■事業内容

- ①お笑い（コント）を取り入れたセミナーの企画と実施
- ②事業計画作成コンサルティング事業
- ③補助金・助成金申請サポート事業

■経営理念

「日本の企業をお笑いの感覚でワクワクさせたい！楽しいことは正しいこと」

■プロフィール

昭和49年（1974年）広島県広島市生まれ。徳島文理大学・文学部・日本文学科卒業。在学中はお笑いサークルに所属し、自作のコントや漫才を学園祭などで披露する。

大学卒業後、雑誌編集、放送作家、広告代理店、ホームページ制作会社などを経て、2003年にコピーライターとして独立。自分史の作成サポート事業、広告制作事業などを行う。2004年に経営コンサルティング事業を開始。以後、約200社の経営コンサルティングと、約160社の事業計画作成サポートを行う。

2011年よりお笑い芸人の活動を開始。公民館や老人会などで披露する自作のコントや漫談が好評。テレビCMやコメンテーター、俳優としても活動。テレビ山口の情報番組「ちぐスマ！」や東映映画「孤狼の血」などに出演。



▲映画「孤狼の血」（松坂桃李さんの右で見切れているのが西山です）



▲テレビ山口「ちぐスマ！」

■1番の特長は「お笑い+セミナー」

西山のセミナーではテーマに沿った爆笑コントを取り入れるのが大きな特長。コントで事例や問題点を分かりやすく表現した後、セミナーによってさらに深く掘り下げる。受講したお客様からは、「飽きない、眠くならない、笑ってリフレッシュできる」と、好評を博している。

■主なセミナー実績

- 安佐地区商工会女性部 「経営に活かす笑いの力 ～女性の笑顔が富と幸を呼ぶ～」
- 温品公民館 女性セミナー 「お笑いで考える男と女」
- コミュニティカフェ Switch 「新しい自分発見！漫才ワークショップ」
- その他、海田公民館、東区老人クラブ連合会、安公民館、大田病院、段原公民館、佐東公民館、青崎公民館、口田公民館、広島市総合福祉センター、上温品地区社会福祉協議会、社会福祉法人・かしの木、デイケア梅林、サンヒルズ広島・ラポーレ東千田等の高齢者福祉施設などでの講演実績あり。



▲安佐地区商工会女性部様セミナーの様子

■著作

「マジ娘 口きいてくれないんだけど

～読むだけで思春期の娘さんと心が通じ合える20のヒント」

「マンガ・うつになってよかった

～36歳。うつで仕事、収入、人間関係、全て失った僕が復活できた理由」

「自宅でうつ改善 はじめの1&2ステップ」

「おじいちゃん、おばあちゃんに インタビューして、伝記を作ろう！」

「なぜ愛する人とケンカしてしまうの？ ～仙人との対話～」



■オンライン講座にも対応

Zoomを使ったオンライン講座にも対応しています。

■西山仁胤（にしやま しげかず）連絡先

- 携帯電話：080-4155-8797
- Email：nishiyama@e-2480.com
- ホームページ：https://e-2480.com
- 住所：〒732-0033 広島市東区温品 1-2-45-7



デタラメ言葉が幸せと奇跡を呼ぶ！？

ジブリッシュで心も体もリフレッシュ講座

～～

(1) 内容

1：ジブリッシュ（Gibberish）とは？

- 英語で「意味のない言葉を口にする」とか「チンプンカンプン」という意味があります。
- 世界100カ国以上に広がるラフターヨガ（笑いヨガ）の中で活用されています。

2：どんなことをするの？

- **スモールステップ**で「意味のない言葉の話し方」を身につけていただきます。
- やっているうちに、可笑しくなって、**自然と笑ってしまいます。**
- 年齢、障がいの有無など関係なく、**誰でもできます。**
- 終わった後は、**心も体もスッキリ**します。

3：ジブリッシュで得られる効果

- **リラックス効果**
- **不安や怒りを止めることができる**
- **脳疲労の回復**
- **人とコミュニケーションが取れるようになる**
- **怒りや悲しみを、健全に吐き出せる**
- **うつ病、認知症、不眠症などの予防・改善効果がある**

4：活用事例

- 高齢者施設…認知症予防
- 就職支援…学生や成人のコミュニケーション障害の改善
- 心療内科…うつ病の療育
- 企業…社員向けのメンタルヘルス研修
- 幼稚園・保育園・児童デイサービス…発達障がいのお子さんの発話促進

(2) 講座の目的

- **メンタルヘルス**
- **コミュニケーション力のアップ**
- **願望達成**

(3) こんな方におすすめ

- **楽しくて、眠くならないセミナーを受講したい**

- 楽しみながら、経営や実生活で学べるノウハウを得たい

(4) 講義時間：2時間

(5) 人数：3名～100名程度

(6) セミナープログラム

	内 容	時間 (分)
1	<アイスブレイク・お笑いステージ> 受講される皆様のご年齢、性別、ご職業を考慮して、もっとも受ける(と思われる)ネタを披露させていただきます。	10
2	第1章：ジブリッシュの基礎知識 ジブリッシュの	20
3	第2章：ジブリッシュ実践基礎講座 スモールステップでジブリッシュ(デタラメ言葉)を喋る方法をお伝えします。	20
6	第3章：ジブリッシュで感情表現 <ul style="list-style-type: none"> ➢ 喜び、悲しみ、怒りなど、さまざまな感情をジブリッシュで話す方法をお伝えします。 ➢ 日々のストレス解消法として活用する方法もお伝えします。 	20

(7) 講演料：33,000円(税込)～

- 別途テキスト代が1名様あたり1,100円(税込)必要となります。
- ご希望の講義時間によって異なります。
- 50km以上の長距離移動が必要な場合は、別途交通費を申し受けます。
- 宿泊が必要な場合は、別途宿泊費を申し受けます。

(8) オプション：セミナー終了後の個別コンサルティング

希望者の方は個別コンサルを行います。グチやお悩み、世間話、自慢話、なんでも結構です。お話しされたいことをお聞かせください。

「笑う門には福きたる」を科学的に解明！

ビジネスに活かす 笑いの力 【爆笑コント付きセミナー】

～笑いの力で、売上をあげるコツ、教えます！～ （別名：笑いの力で開運セミナー）

（1）内容

ことわざ「笑う門には福来る」には科学的な裏付けがあった！ 古代ギリシャ時代から現代まで、古今東西の笑いに関する研究を紐解きながら、「笑いを使って富と幸を引き寄せるコツ」をお伝えします！

（2）対象

- 企業経営者
- 幹部

（3）こんな方におすすめ

- 楽しくて、眠くならないセミナーを受講したい
- 真面目な内容だけでなく、笑えるコントも見たい
- 楽しみながら、経営や実生活で学べるノウハウを得たい
- 笑いを経営、営業、広報に役立てる方法を学びたい

（4）講義時間：2時間

（5）人数：3名～100名程度

(6) セミナープログラム

	内 容	時間 (分)
1	<アイスブレイク・お笑いステージ> 受講される皆様のご年齢、性別、ご職業を考慮して、もっとも受ける(と思われる)ネタを披露させていただきます。	10
2	第1章：「笑う門には福来たる」を科学する！ ① 笑うだけで得られる“3つのメリット” ② 人から好かれ、婚期を早め、収入があがる“〇〇スマイル” ③ 【実践】誰でもできる“〇〇スマイル”の作り方	20
3	第2章：女性のしなやかさから、対人関係を学ぶ ① 女性管理職が増えたら業績が伸びた！その要因は？ ② 男と女の違いを1万年前の人類の死因ベスト3から読み解く ③ 男と女、他人への態度の違いは本能にあり ④ 女性を活用して業績を伸ばせる会社・3つの条件	20
4	<気分転換・お笑いステージ> 座りっぱなしでお疲れだと思いますので、ここで気分転換にコントをご覧ください。	10
5	休憩	10
6	第3章：「笑うこと」は不謹慎です！？ ① 【クイズ】人間（動物）が初めて笑ったのは、いつ？ ② 人はなぜ笑うのか？ ③ 古代ギリシャでは笑うことはタブーだった？ ④ 笑いの「闇」～葬式で靴底が取れた～ ⑤ 笑いを活用し、会社の共感力と団結力を高める方法	20
7	第4章：笑顔で富と幸を呼ぼう ① 笑うサルの集団 ② 笑いが生まれる“環境”とは？ ③ 我が社を「笑える環境」にしよう！	20
8	<質疑応答／お笑いステージ> 受講者様のご要望に応じて質疑応答の時間にするか、お笑いコントを披露させていただきます。	10

(7) 講演料：66,000円（税込）～

- 別途テキスト代が1名様あたり1,100円（税込）必要となります。
- ご希望の講義時間によって異なります。
- 50km以上の長距離移動が必要な場合は、別途交通費を申し受けます。
- 宿泊が必要な場合は、別途宿泊費を申し受けます。

(8) オプション：セミナー終了後の個別コンサルティング

希望者の方は個別コンサルを行います。グチやお悩み、世間話、自慢話、なんでも結構です。お話しされたいことをお聞かせください。

最新の詐欺事例と予防策を、コント仕立てで分かりやすく解説

特殊詐欺と企業詐欺 撃退法 【爆笑コント付きセミナー】

～詐欺に騙されない、心と人間関係の作り方～

(1) 内容

広島県警の特殊詐欺担当の刑事さんに取材して制作したセミナーとコントです。

高齢者を騙す特殊詐欺が大きな社会問題になっています。一方、中小企業や経営者をターゲットとした詐欺、あるいは詐欺まがいの商法も増えてきています。様々な詐欺の対処方法を、コント仕立てで分かりやすくご紹介しながら、予防策と対処方法をご紹介します。

(2) 対象

- 高齢者とそのご家族

(3) こんな方におすすめ

- 楽しくて、眠くならないセミナーを受講したい
- 真面目な内容だけでなく、笑えるコントも見たい
- どのような詐欺が横行しているのか、あらかじめ知っておきたい。
- 楽しみながら、詐欺を撃退するノウハウを得たい

(4) 講義時間：2時間

(5) 人数：3名～100名程度

(6) 私の特殊詐欺コントを YouTube でご紹介しています。



<https://youtu.be/o7SbbKPxLbA>

(6) セミナープログラム

	内 容	時間 (分)
1	第1章：オレオレ詐欺撃退法 詐欺に関連したコトを披露させていただき、その対処法や予防策をご紹介します。 ① 刑事さんから聞いた、詐欺の撃退法 ② 高齢者だけじゃない！ 20代～40代の女性もターゲットに！ ③ 詐欺を予防するには〇〇が必要 ④ 詐欺集団の実情	25
3	第2章：オレオレ詐欺入門講座 詐欺師が弟子に「人を騙すコツ」を教えるコトを見ていただき、その内容を踏まえた撃退方や予防策をご紹介します。	25
5	休憩	10
6	第3章：企業と経営者をターゲットにした詐欺 中小企業と経営者を標的にした詐欺の事例をご紹介します、その対応策をお伝えします。 ① 昭和47年、日本初の電話詐欺で騙されたのは中小企業だった！ ② インターネットを使った企業詐欺 ③ 【実例①】何年も時間をかけた“ロングラン詐欺” ④ 【実例②】法律を活用した詐欺 ⑤ 【実例③】数人がかりで結婚詐欺 ⑥ 詐欺か？ マーケティングか？	30
7	第4章：詐欺に騙されない、心と人間関係の作り方 ① 騙される時の人の心理状態 ② 騙されないように、助け合える人間関係を作ろう！	20
8	<質疑応答／お笑いステージ> 受講者様のご要望に応じて質疑応答の時間にするか、お笑いコトを披露させていただきます。	10

(7) 講演料：66,000円（税込）～

- 別途テキスト代が1名様あたり1,100円（税込）必要となります。
- ご希望の講義時間によって異なります。
- 50km以上の長距離移動が必要な場合は、別途交通費を申し受けます。
- 宿泊が必要な場合は、別途宿泊費を申し受けます。

(8) オプション：セミナー終了後の個別コンサルティング

希望者の方は個別コンサルを行います。詐欺や取引先や顧客とのトラブルについて、私のわかる範囲でアドバイスさせていただきます。（※法的業務はできませんので、あくまでアドバイスとしてお聞きください）



▲新聞でもこのネタが取り上げられました。

うつ病を克服したら、うつ病になる前より元気になることができました

うつ病を改善して前より元気になる方法【爆笑コント付きセミナー】

～薬なしでうつ病を克服したお笑い芸人のメンタルヘルス～

(1) 内容

うつ病で仕事を全て失い、薬を使わずに克服した経営コンサルタントでお笑い芸人の西山が、その体験をベースにお伝えするセミナー。お金や時間をかけずに自宅や会社で実践できる、明るく活発になるメンタルヘルス方法をお伝えします！

(2) 対象

- 企業経営者
- 人事担当者
- 「最近、元気が出ないな～」と感じている方
- 知り合いや家族に、元気がない方がいる方

(3) こんな方におすすめ

- 楽しくて、眠くならないセミナーを受講したい
- 真面目な内容だけでなく、笑えるコントも見たい
- すぐに実践できる、メンタルヘルスの方法を知りたい
- うつ病や燃え尽き症候群を改善する方法を知りたい

(4) 講義時間：2時間

(5) 人数：3名～100名程度

(6) セミナープログラム

	内 容	時間 (分)
1	<アイスブレイク・お笑いステージ> 西山のうつ病体験を元に作った、爆笑ネタをご覧ください	10
2	序章：西山のうつ病 体験談 ① 24時間働くビジネスマンから、うつになるまでの話 ② うつになって、主夫という名のヒモになった話 ③ 2年間、毎日〇〇ばかり考えてました	10
3	第1章：うつ病になってしまうライフスタイルとは？ ① 西山の生活はうつ病になって当たり前だった…… ② 西山のダメダメな生活を反面教師にしてください！	10
4	第2章：うつ病克服の第一歩 ① ダイエットがきっかけで、西山のうつ克服の旅が始まった！ ② うつの原因を、頭でなく体のせいにとすると楽 ③ うつ克服の三種の神器！ 運動・睡眠・食事	10
5	<気分転換・お笑いステージ> 座りっぱなしでお疲れだと思いますので、ここで気分転換にコントをご覧ください。	10
6	休憩	10
7	第3章：マイナスからゼロへ！ ① うつから回復するために使える社会保障 ② 三種の神器Ⅰ 運動はこれくらいでOK ③ 三種の神器Ⅱ 睡眠は10時～2時に必ず寝よう！ ④ 三種の神器Ⅲ 食事を制する者はうつ病を制す！	20
8	第4章：ゼロからプラスへ！ ① うつ病前より生活が楽しくなった！ ② うつでない人も不幸にしている。克服すべき7つの敵 ③ 7つの敵を味方にして、人生を充実させる方法 ④ 認知行動療法が、西山の人生を変えた ⑤ 創造力、発想力を仕事に活かす方法	20
9	最終章：発達障害の娘への感謝 ① うつ病と失業と、娘の発達障害が同時に起こった ② 西山のうつ病の克服と、娘の発達障害の療育は同時進行、二人三脚 ③ 娘への感謝	10
10	<質疑応答／お笑いステージ> 受講者様のご要望に応じて質疑応答の時間にするか、お笑いコントを披露させていただきます。	10

(7) 講演料：66,000円（税込）～

- 別途テキスト代が1名様あたり1,100円（税込）必要となります。
- ご希望の講義時間によって異なります。
- 50km以上の長距離移動が必要な場合は、別途交通費を申し受けます。
- 宿泊が必要な場合は、別途宿泊費を申し受けます。

(8) オプション：セミナー終了後の個別コンサルティング

希望者の方は個別コンサルを行います。社長様、あるいはご家族や従業員さんの心身の健康状態のことなど、お気軽にご相談ください。

マンガ

うつになったよかつた

お笑い芸人
経営コンサルタント
バズーカしげぞう

36歳。「うつ」で仕事・収入・人間関係、
全てを失った僕が
復活できた理由。

▲うつの体験をマンガにして電子書籍にしました。

御社の魅力再発見！ 感動と共感を呼ぶコピーライティングの極意！

売上アップするビジネスストーリーの作り方【爆笑コント付きセミナー】

～初心者大歓迎！質問に答えていくだけで、あなただけのビジネスストーリーが完成！～

(1) 内容

昔話「花咲か爺さん」から最近人気の「鬼滅の刃」まで、古今東西の名作ストーリーを例にとりながら、「感動と共感とクチコミが生まれるビジネスストーリーの作り方」を学べる講座&ワークショップです。

(2) 対象

- 企業経営者
- 幹部
- 広報担当者

(3) こんな方におすすめ

- 広告やホームページやSNSで自社の魅力を効果的に伝えたい。
- 顧客との距離を縮めたい。
- 社員の会社に対する愛着を高め、離職率を下げたい。
- ドキュメンタリー番組に取り上げられるような、自社の歴史や魅力を再発見したい。
- 当社の魅力をクチコミで広げたい。

(4) 講義時間：1時間＋1時間実践ワーク＝合計2時間

※参加者多数の場合は、ワーク時間が長くなる場合があります。

(5) 人数：1名～100名程度

(6) セミナープログラム

	内 容	時間 (分)
1	<アイスブレイク・お笑いステージ> 会場の雰囲気や和らげるためにコントや漫談など爆笑ネタをご覧ください	10
2	第1章：人はなぜ、名作に感動するのか？ 花咲か爺さん、しあわせの青い鳥、鬼滅の刃などの名作の“感動のエッセンス”を抽出し、次章で御社のビジネスストーリーに取り入れます。	10
3	第2章：“魅力的な人”の作り方 ① ドラえもんの登場人物の魅力とは？～なぜ出来杉くんは映画に出ないのか？問題～ ② 鬼滅の刃が第ブームになったヒミツ～登場人物の魅力を解析！	10
4	第3章：名作から読み解く、“感動”が生まれる3つのパターン あしながおじさん、みにくいアヒルの子、鶴の恩返し、かさじぞう。これらの“名作の感動のパターン”を、御社のビジネス・ストーリーに役立てよう。	10
5	<気分転換・お笑いステージ> 座りっぱなしでお疲れだと思いますので、ここで気分転換にコントをご覧ください。	10
6	休憩	10
7	第4章：【実践ワーク】ビジネスストーリーを作成してみましよう <STEP1>「御社の魅力再発見！質問シート」に記入！ <STEP2>質問シートの答えを当てはめるだけで、ビジネスストーリーが完成！	50
8	<質疑応答／お笑いステージ> 受講者様のご要望に応じて質疑応答の時間にするか、お笑いコントを披露させていただきます。	10

(7) セミナー参加 2大特典

- ① 御社の魅力再発見！質問シート
- ② 経営とビジネスストーリー作りに役立つ映画ベスト 10

(8) オプション：個別コンサルティング

希望者の方はセミナー終了後に個別コンサルを行い、ビジネスストーリー・自社紹介文の作成をお手伝いします。

(9) 講演料：66,000円（税込）～

- 別途テキスト代が1名様あたり1,100円（税込）必要となります。

- ご希望の講義時間によって異なります。
- 50km以上の長距離移動が必要な場合は、別途交通費を申し受けます。
- 宿泊が必要な場合は、別途宿泊費を申し受けます。

以上、内容および費用に関しては案であくまでも“目安”
となります。予算、詳細に関しては個別でご相談下さい。
宜しく願いいたします。